



**UNIONE SPORTIVA
DILETTANTISTICA**

ALBOR GRASSINA

SEDE SOCIALE E IMPIANTI SPORTIVI - Via S. Michele, 1 - 50012 GRASSINA (FI)

REGOLAMENTO UTILIZZATO DALL'USD ALBOR GRASSINA EMERGENZA COVID DAL 6 Novembre 2020

Tutte le procedure informative sono affisse nel sito della Società', nelle nelle bacheche interne ed esterne

Modalità di accesso

Possono accedere alla Usd Albor Grassina esclusivamente gli operatori sportivi i soci/frequentatori che abbiano un'ora di campo prenotata o una lezione con il maestro ed i soci a patto di rispettare le distanze stabilite senza creare assembramenti.

E' vietato l'accesso a chiunque avverta sintomi influenzali anche lievi, quali: febbre, tosse secca, mal di gola, dolori muscolari, naso che cola, difficoltà respiratorie, ecc., o altri sintomi influenzali, suggestivi di Covid 19.

L'accesso al circolo e' consentito solo dopo la misurazione della febbre da parte dell'addetto al servizio e dopo aver compilato e firmato l'autocertificazione

L'accesso al circolo e' consentito solo dal cancellino zona chiesa e l'uscita solo dal cancellino zona Acli I soci possono giocare sia ore di singolare (2 persone in campo); sia doppi facendo attenzione al rispetto della distanza.

L'attività del circolo è da considerarsi a porte chiuse; gli accompagnatori non possono accedere alla struttura.

I campi possono essere fissati solo con prenotazione on line o anche telefonicamente, non di persona.

Il locale della vecchia segreteria rimane chiuso e sarà dedicato all'isolamento ove ricoverare temporaneamente coloro che dovessero manifestare insorgenze di sintomi riconducibili a Covid 19 durante l'attività sportiva.

Nella nuova segreteria sarà consentito l'accesso solo rispettando le distanze di sicurezza
Gli spogliatoi rimarranno chiusi

L'uscita dal campo e l'ingresso campo dovrà essere effettuato sempre rispettando la distanza di 2 metri

Ogni persona è tenuta a portarsi da casa tutto il materiale necessario all'attività sportiva, infatti non è possibile condividere attrezzature.

Per tutti coloro che si trovano nel circolo si raccomanda di:

1. non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
2. starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
3. evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali;
4. bere sempre da bicchieri monouso o proprie bottiglie/borracce;
5. gettare subito negli appositi contenitori sui campi i fazzolettini di carta o altri materiali usati;
6. indossare i dispositivi di prevenzione del contagio prescritti per ciascuna situazione/sport
7. mantenere la distanza interpersonale minima di 2 metri

Campi Tennis

Saranno presenti agli interni degli stessi :

- 2 confezioni gel igienizzante 1 per lato campo
- 2 sedie 1 per lato di campo
- 2 tavolini 1 per lato di campo per permettere ai giocatori di appoggiare le proprie cose;

Su ogni campo ci sarà un apposito cestino dedicato ai rifiuti potenzialmente infetti (fazzoletti monouso, mascherine/respiratori).

Le porte dovranno essere sempre lasciate aperte

Custodi e dirigenti

I Custodi sono tenuti a:

- indossare sempre i guanti e la mascherina a cui verranno consegnati con apposito verbale di consegna
- mantenere la distanza di sicurezza di almeno 2 metri dai frequentatori e dagli operatori del circolo
- regolamentare l'accesso al circolo controllando sempre che chi arriva abbia effettivamente prenotato il campo
- misurare la febbre a tutti coloro che accedono al circolo ed in caso di temperatura oltre 37,5 : se si tratta di minori avvertire i genitori e far aspettare il minore nella stanza adibita per isolamento , se maggiorenni rimandare a casa
 - compilare e far firmare il registro presenze per gli operatori sportivi
 - far compilare ed archiviare le autocertificazioni dei giocatori
 - raccomandare ai giocatori di seguire le regole del circolo che saranno affisse
 - fare pulizia delle sedie al cambio ora ed alla vuotatura cestini
- Nel rispetto delle indicazioni sulle corrette modalità e tempi di aerazione dei locali si raccomanda di lasciare aperte le finestre sia degli ambienti
- Vuotare i cestini che avranno un sacchetto al loro interno da sostituire ad ogni cambio campo
 - Ogni sanificazione verra' annotata nell'apposito registro

Maestri

A tutti i maestri è vietato l'ingresso al circolo senza mascherina, che potrà essere tolta solo in campo, nell'istante prima l'inizio dell'attività fisica e dovrà essere rimessa al termine dell'ora prima di uscire dal campo.

Ogni maestro, istruttore o operatore dovrà farsi misurare la febbre e compilare e firmare il registro giornaliero

Tutti i maestri sono tenuti a:

- mantenere sempre la distanza di sicurezza di almeno 2 metri prima, durante e dopo aver giocato a tennis
- nella fase di accoglienza ricordare sempre le regole sull'igiene
- igienizzare i propri strumenti il più possibile, almeno due volte al giorno e obbligatoriamente ogni volta che ci sia il passaggio tra maestri

Il circolo metterà a disposizione dei maestri un igienizzante e un rotolo di

carta per poter pulire i cesti.

- evitare qualsiasi correzione con il metodo "tecnico/manuale"
 - Per raccogliere le palline si raccomanda l'utilizzo degli appositi tubi che dovranno essere sanificati periodicamente, di farlo con la mano non dominante se protetta dal guanto o di igienizzare le mani prima e dopo la raccolta delle stesse.
- Non toccare le recinzioni

Giocatori

A tutti coloro che hanno prenotato un'ora di campo o hanno fissato una lezione con il maestro è richiesto di farsi fare misurare la febbre dall'addetto e compilare un'autocertificazione.

È vietato l'ingresso al circolo senza mascherina, che potrà essere tolta solo in campo, nell'istante prima l'inizio dell'attività fisica e dovrà essere rimessa al termine dell'ora prima di uscire dal campo.

I giocatori sono tenuti a:

- igienizzarsi le mani all'ingresso ed all'uscita prima dell'inizio della lezione/ora ed a fine lezione/ora, con il proprio gel. In ogni caso il circolo metterà a disposizione dei giocatori un igienizzante per ogni lato del campo da tennis, uno all'ingresso ed uno al punto sanificazione
- mantenere sempre la distanza di sicurezza di almeno 2 metri all'accesso al campo, prima, durante e dopo aver giocato a tennis.
 - Quando si gioca, occorre indossare il guanto con la mano non dominante con cui si lancia la palla nel servizio o si raccoglie le palline qualora non si riesca a giocare col guanto, perché si gioca il rovescio a due mani utilizzare il gel disinfettante ad ogni cambio campo (o ogni gioco)
 - In caso anche per passare le palline all'altro giocatore utilizzare il sistema racchetta/piede.
 - Usare sedie ai lati opposti
 - Non toccare le recinzioni
 - Portarsi se necessita bottiglia d'acqua da casa
 - Quando si gioca il doppio fare attenzione a mantenere la distanza di sicurezza
 - Gli spogliatoi maschili e femminili rimangono chiusi